

令和8年度 江東区立第二亀戸中学校バレーボール部年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・積極的に活動に取り組むことで達成感を味わい、バレーボールの楽しさを知る。 ・キャプテンを中心とした、互いを尊重しながら活動する集団をつくる。 ・ブロック大会出場。 		
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	3月1日～文化祭 16:00～18:30 (月・金曜日)	休日 なし ※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。
	平日 【冬季】	文化祭翌日～2月28日 16:00～18:00 (月・金曜日)	
休養日	① 毎週火、水曜日、木曜日、土曜日、日曜日の週5回の休養日を設定します。 ② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新入生歓迎 仮入部 正式入部 公式戦対策練習	江東区 春の練習会
	5月	基礎練習 ゲーム練習	
	6月	基礎練習 ゲーム練習	選手権大会 江東区予選
	7月	基礎練習 ゲーム練習 新チーム体制確立	
	8月	基礎練習 ゲーム練習	江東区シード権大会
	9月	公式戦対策練習	ブロック予備大会 (旧バレー教室) 江東区秋季新人大会
	10月	審判技能向上月間 公式戦対策練習	ブロック新人大会
	11月	公式戦対策練習	東京都新人大会
	12月	1年生大会対策練習	
	1月	基礎体力強化月間	江東区1年生大会
	2月	フットワーク強化月間	江東区冬季研修大会
	3月	3年生送別会 新入部員歓迎準備	